

BERATUNG UND UNTERSTÜTZUNG

Wenn du akute Sorgen oder Ängste hast, bei denen du jetzt Unterstützung brauchst, findest du hier eine Übersicht von Stellen, an die du dich mit deinem Problem wenden kannst.

Nummer gegen Kummer: Kinder- und Jugendtelefon
anonym und kostenlos, Tel: 116 111, montags bis samstags von 14 bis 20 Uhr

<https://www.juuuport.de/beratung>: Hilfe bei Cybermobbing, WhatsApp-Stress & Co.,
Online-Beratung von jungen Leuten für junge Leute

Beratungsstelle für Eltern, Kinder, Jugendliche (Erziehungsberatungsstelle)
Harztorwall 25, 38300 Wolfenbüttel
Tel: 05331 84186; Mail: beratungsstelle@lk-wf.de
Offene Sprechstunde: Mittwoch: 16–19 Uhr

Zuständige **schulpsychologische Dezernentinnen**
Landkreis Wolfenbüttel — Regionale Landesämter für Schule und Bildung (rlsb.de)
Sophia Schnare
Tel: 0531 484-3036, Mail: Sophia.Schnare@rlsb-bs.niedersachsen.de
Beratung und Unterstützung für Eltern / Sorgeberechtigte, Schüler*innen auch im Rahmen der Corona-Krise bei psychischen Belastungen oder Schwierigkeiten im Zusammenhang mit schulischen Fragestellungen

Lukas-Werk Gesundheitsdienste GmbH Fachambulanz WF
Dr.-Heinrich-Jasper-Straße 5, 38304 Wolfenbüttel
Tel: 05331 8586-0; Mail: fa-wolfenbuettel@lukas-werk.de
Beratungsangebot für alle Menschen, die Fragen zum Konsum von Suchtmitteln haben. Die Beratung kann auch online und anonym erfolgen über das Kontaktformular. Die Online-Beratung ist unverbindlich, vertraulich und kostenfrei.

pro familia Beratungsstelle Wolfenbüttel
Kommißstr. 5, 38300 Wolfenbüttel
Tel.: 05331 26929; Mail: wolfenbuettel@profamilia.de
profamilia bietet Menschen aller Altersgruppen einfühlsam und fachkundig Informationen, Begleitung und Unterstützung in sexuellen und partnerschaftsbezogenen Lernprozessen an.

Beratungsstelle gegen sexualisierte Gewalt an Frauen, Mädchen, Jungen e.V. (trau-dich-bs.de)
Münzstraße 16, 38100 Braunschweig
Tel.: 0531 233 6666 (Dienstag/Donnerstag 09:30-11:30 Uhr, Mittwoch 15-17 Uhr); Mail: info@trau-dich-bs.de
Beratung/Unterstützung bei sexueller Belästigung/Gewalt
Die Beratung ist kostenlos und du brauchst deinen Namen nicht nennen. Es besteht Schweigepflicht. Du brauchst nicht das Einverständnis deiner Eltern oder Erziehungsberechtigten, um dich bei uns zu melden.

Hilfeportal und Hilfetelefon Sexueller Missbrauch
Online-Beratungsangebot für Jugendliche des Hilfetelefons.
Tel: 0800 22 55 530

Polizeikommissariat Wolfenbüttel
Lindener Straße 22, 38300 Wolfenbüttel
Tel: 05331 933-0, (Notruf) 110